

LCM „Deutscher Meister“ über 10 km !

Von Bernd Meuser / Tel.: (0 64 71) 93 80 25 / E-Mail: redaktion.wt@mail.mittelhessen.de

Bei den Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf über 10 Kilometer in Bad Liebenzell trumpten die Athleten des LC Mengerskirchen groß auf.

Den Auftakt machten die Juniorinnen, die mit einem Rang unter den besten sechs liebäugelten. Alina Schulte lief mutig in der Spitzengruppe. Sie konnte das vorgelegte Tempo in der letzten von vier Runden durchstehen, stellte mit erstaunlichen 37:43 Minuten einen neuen Kreisrekord auf und etablierte sich mit Platz sechs in der nationalen Spitze. Mit einer starken Leistung wartete Nadine Ripl auf: Die Süddeutsche 800m-Juniorenmeisterin teilte sich die Strecke klug ein, zeigte im Schlusssdrittel keine Ermüdungserscheinungen und konnte mit beachtlichen 39:40 Minuten (Platz 14) erstmals die 40-Minuten unterbieten. Birte Schulte, kämpfte mit toller Moral und erfüllte mit 40:26 Minuten (Platz 17) mehr als die erhofften Erwartungen. Mit der Mannschaft wurde der LV Biet (1:54,28 Std) Deutscher Meister. Silber ging an die TG Victoria Augsburg (1:57,30 Std), nur 19 Sekunden zurück mit 1:57,49 Stunde auf dem Bronzerang das Trio aus dem Kreis Limburg-Weilburg, das die als Favoriten gehandelte LG Sieg hinter sich lassen konnte. Für Alina, Nadine und Birte ist dieser Erfolg der Lohn für gewissenhaftes und zielstrebiges Training.



Deutscher Meister über 10km 2004 – die LCM-Mannschaft mit Roland Ott, Paul Guckelsberger, Jürgen Stiefl

Die LCM-Männermannschaft der Mastersklasse M40 hatte als Deutscher Meister im Halbmarathon die Bürde des Favoriten zu tragen.

„Newcomer“ Paul Guckelsberger sprühte vor Lauffreude, spulte im Schwarzwälder Heilbad an der Nagold entlang Kilometer um Kilometer mit der Präzision eines Uhrwerkes ab, warf in der letzten Runde seine letzten Kräfte in die Waagschale und war bereits nach 33:02 Minuten (so schnell wie nie zuvor) im Ziel. Mit dieser sensationellen Leistung (Clubkamerad Jürgen Stiefl: „Paul ist ein Phänomen“.) stand Paul Guckelsberger mit Platz acht auch in der Einzelwertung zum ersten Mal auf dem begehrten „Podestplatz“. Jürgen Stiefl hatte sich gewissenhaft auf diesen Meisterschaftstag vorbereitet: Er lief mit der Erfahrung aus vielen Rennen „sein Tempo“ und stellte mit 34:00 Minuten (Platz 22) mehr als zufrieden.

Eine Top Leistung zeigte auch Roland Ott: Der Bäckermeister aus Oberzeuzheim hatte die Nacht zuvor noch in der Backstube verbracht. Er wurde mit dieser Belastung erstaunlich gut fertig, kämpfte in seiner gewohnt typischen Einstellung und blieb mit 34:18 Minuten (Platz 27) nur wenige Sekunden hinter seinem Kollegen Jürgen Stiefl. Mit Spannung warteten die heimischen Senioren auf die Auswertung: Dann war es amtlich: Paul Guckelsberger, Jürgen Stiefl und Roland Ott waren erneut „Deutscher Meister in der Teamwertung“: Mit 1:41,20 Stunde lagen sie deutlich vor der TG Victoria Augsburg mit 1:42,16 Stunde, auf Platz drei ganz knapp rangiert der TV Rheinau mit 1:42,18 Stunde.