

## Paul Guckelsberger deklassiert die Konkurrenz

**Bad Hersfeld.** Im Rahmen des 6. Sauer-Lollslauf-Straßenlauf mit insgesamt über 4000 Teilnehmern in Bad Hersfeld präsentierten sich die heimischen Ausdauerathleten in glänzender Form. Über 10 Kilometer wurden die Hessentitel vergeben. Hier war der LC Mengerskirchen gleich mit sieben Läufern vertreten, die alle mit Spitzenplätzen die Heimreise antreten konnten.



Auf dem Weg zum Hessenmeister über 10km - Paul Guckelsberger

Das Trio Paul Guckelsberger (in der Mastersklasse M40 startend), Daniel Kremer und Benjamin Rossmann (beide für die Männerklasse gemeldet) setzten sich vom Start weg in der Spitzengruppe fest. An der Fünf-Kilometer-Marke lagen die Westerwälder mit knapp über 16 Minuten gut im geplanten Soll. Mit toller Moral wurde auch die nicht einfach zu laufende zweite Streckenhälfte gemeistert: Mit erstaunlichen 32:41 Minuten stellte Daniel Kremer einen neuen Hausrekord auf und wurde mit Platz fünf in der Männerklasse belohnt.

Paul Guckelsberger überraschte mit einer Steigerung seines persönlichen Rekordes auf exzellente 32:51 Minuten und deklassierte als überlegener Hessenmeister in der Seniorenklasse M40 seine Konkurrenten um fast eine Minute.

Benjamin Rossmann, der sich auf den Frankfurt-Marathon vorbereitet, war als Siebter der Männerklasse mit 33:03 Minuten ebenfalls so schnell wie nie zuvor wie auch der zur Mittelstrecke tendierende Alexander Andrev auf Platz zwölf mit 34:09 Minuten. In der Teamwertung verbesserten die heimischen Athleten auf Platz drei den Kreisrekord auf 1:38:39 Stunden.

Bei den Seniorinnen W50 hatte sich Christel Ruckes zielstrebig auf diesen Meisterschaftslauf vorbereitet und kam mit neuer Bestzeit (49:04 Minuten) überraschend auf Platz zwei ins Ziel. Weitere Spitzenplätze buchten Hermann Schmidt mit Rang fünf (51:45 Minuten) bei den Senioren M70 sowie Nadine Ripl mit Rang vier (42:05 Minuten) bei den Juniorinnen. Mit einem weiteren Spitzenrang trumpfte Johannes Eisert vom TV Villmar auf: Über fünf Kilometer bei den Schülern M15 steigerte sich das Ausdauertalent auf tolle 18:11 Minuten und zählt als Sechster mit zu den besten hessischen Nachwuchssportlern auf den längeren Strecken.

Die LG Dornburg war in Bad Hersfeld zweifach vertreten: Andrea Schneider (Trainer Harald Zumppe: «Andrea hat in den letzten Wochen in der Vorbereitung auf den Frankfurt-Marathon sehr viel trainiert») ist bei den Seniorinnen W35 mit 45:05 Minuten auf Platz acht in den Top Ten anzutreffen. Elsa Meyer war als älteste Teilnehmerin in der W70 ohne Konkurrentin und bewältigte den schwierigen Kurs in bemerkenswerten 60:51 Minuten.

Die Halbmarathon-Strecke nahm Jürgen Orth vom Lauftreff Hadamar erstmals «unter die Füße» und stellte mit 1:37:42 Stunden (M40: Platz 50) durchaus zufrieden.