

Südhessische Cross-Meister 2015

Mannschaft Senioren M50 LC Mengerskirchen

Geschrieben von: DK - Sonntag, den 01. Februar 2015 um 22:15 Uhr

Der Treburer Crosslauf hatte es in sich. Tiefes Geläuf im Schneematsch auf dem Wiesen- und Dammgelände rund um das Stadiongelände sorgten für enorm anspruchsvolle Crosslaufbedingungen. Das LCM-Seniorenquartett sorgte in der stark besetzten M50/M55 für Furore und gewann vor dem gastgebenden TV Trebur und dem TV Waldstrasse Wiesbaden die Mannschaftswertung.



Grundlage legte Paul Guckelsberger als Einzelsieger in der M50. Auf dem 5600 Meter langen Kurs war er in 21:34 Minuten so schnell wie kein anderer. Auf Rang zwei folgte bereits Roland Ott in 22:37 Minuten. „Ich fühlte mich schon gut, aber Paul ist heute gigantisch gelaufen!“, so der Bäckermeister nach dem Rennen. In der M55 überraschte Ralf Schröder mit Rang vier (25:15 Minuten), gewann das vereinsinterne Duell gegen Clubkamerad Thomas Steinebach (5. M55 in 25:27 Minuten) und sicherte sich damit auch den Sprung in die Mannschaftswertung. Für alle war es ein guter Vorbereitungstest für die anstehenden Hessischen Crosslaufmeisterschaften, die am 22. Februar in Langgöns ausgetragen werden.



Foto 1: **1. Platz Süd-Hess. Crossmeisterschaft 5600 m - Trebur 2..2.2015:**
Mannschaft Senioren M50 – LC Mengerskirchen: v.l.: Bernd Steinebach,
Ralf Schröder, Paul Guckelsberger, Roland Ott

“Crosslauf [...] ist eine Variante des Laufsports, bei der das schnelle Durchlaufen von profiliertem Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht.” (Wikipedia)





© Thomas Laut - Riedgras.de

Die Verhältnisse, die sich im Verlauf der Wettbewerbe in Trebur einstellten, entsprachen aber eher "Tiefwaten". In der Nacht zuvor war ein wenig Schnee gefallen. Nicht viel, aber genug, um unter der anfangs warmen Sonne dieses Wintertages binnen kurzer Zeit das Gelände in einen Sumpf zu verwandeln, der nicht nur den Sportlerinnen und Sportlern das Fortkommen erschwerte. Wer keine Schuhe mit Spikes besaß war von vorn herein reichlich im Nachteil. So manch einer absolvierte die Abhänge auf dem Hosenboden, weil die Schuhe auf dem aufgeweichten Untergrund einfach keinen Halt mehr fanden.

Männer M50, 5600 m Lauf

1. Guckelsberger, Paul	1963 LC Mengerskirchen	21:34,0 min
2. Ott, Roland	1964 LC Mengerskirchen	22:37,6 min
3. Wilker, Michael	1965 TV Trebur	22:53,2 min
4. Beisel, Rainer	1962 Landau Running Company	23:06,1 min
5. Kux, Dieter	1961 ASC Darmstadt	23:18,7 min
6. Thomas, Oliver	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	23:19,1 min
7. Fürstenhöfer, Martin	1965 TV Trebur	23:57,0 min
8. Schmidt, Michael	1963 TV Trebur	24:14,0 min
9. Krieger, Andreas	1963 TV Trebur	24:36,9 min
....		
10. Fabian, Günter	1961 LG Rüsselsheim	25:34,4 min
11. Schmidt, Paul	1963 LC Olympia Wiesbaden	26:46,2 min
12. Zimmermann, Matthias	1964 MTG Mannheim Triathlon	27:19,9 min
13. Schirmer, Rainer	1963 LG Rüsselsheim	27:55,7 min
14. Eschley, Dennis	1961 SKG Bauschheim	29:23,1 min
15. Elster, Dirk	1964 ... ohne Verein	29:25,4 min
16. Schindel, Kai	1964 ESV Bischofsheim	30:35,8 min
17. Engelhardt, Thomas	1962 ... ohne Verein	38:50,3 min
18. Klomann, Armin	1965 Seedammbad Bad Homburg	41:51,2 min

Männer M55, 5600 m Lauf

1. Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	22:29,4 min
2. Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	23:17,7 min
3. Kirschey, Michael	1959 TGS Niederrodenbach	24:10,5 min
4. Schröder, Ralf	1960 LC Mengerskirchen	25:15,4 min
5. Steinebach, Thomas	1959 LC Mengerskirchen	25:27,5 min
6. Matthes, Heiko	1960 -	29:38,2 min



Thomas Laut - Riedgras.de



Thomas Laut - Riedgras.de



edgras.de



Thomas Laut - Riedgras.de



Thomas Laut - Riedgras.de